

DER GESUNDE MENSCH IN EINER GESUNDEN UMWELT

Ökologie als Schlüsselfrage
für unsere Gesundheit
und Zukunft

Die
Public-Health
Veranstaltung in
Vorarlberg
SPECIAL GUEST:
Richard David Precht





6. MEDICINICUM LECH

04. - 07. JULI 2019, LECH AM ARLBERG

Das Medicinicum Lech 2019 rückt einen vernachlässigten, aber fundamentalen Faktor für Gesundheit und Wohlbefinden ins Zentrum: unsere Umwelt in einem umfassenden Sinn und damit das Verhältnis von Ökologie und Ökonomie als Schlüsselfrage unserer Zukunft. Die Gesundheit beginnt bei der Umwelt und endet nicht selten durch ihre Einflüsse. Rund 20 % der Krankheits- und Todesfälle in Europa sind auf Umweltfaktoren zurückzuführen. Mit steigender Tendenz!

Es gilt das Bewusstsein zu stärken, dass Umweltschutz zugleich Gesundheitsvorsorge ist. Die Problemfelder sind vielschichtig: Klimawandel, Massentierhaltung, Verlust der Biodiversität, Glyphosat, Dieselskandal, Verschwendung natürlicher Ressourcen oder kurz: eine profitorientierte, gierige, entfesselte Ökonomie. Immer lauter wird der Ruf nach einer Politik, die sich einer nachhaltigen Wechselbeziehung zwischen Mensch und Umwelt verpflichtet. Die Wechselwirkungen der ökonomischen, ökologischen und sozialen Umwelt in Kombination mit der persönlichen Lebensweise werden zur Schlüsselfrage unserer Gesundheit und Zukunft. Diese Zusammenhänge und vor allem positive Ansätze, wie sie in Europa und vor allem Vorarlberg schon existieren, werden bewährt interdisziplinär von Ärzten, Medizinerinnen, Ökonomen und Philosophen im ökologisch vorbildlichen Umfeld von Lech am Arlberg in spannenden Vorträgen mit Publikumsdiskussion erörtert.

Markus M. Metka





INHALT

Seite 06 - 07	Donnerstag
Seite 08 - 09	Freitag
Seite 10 - 11	Samstag
Seite 12 - 13	Sonntag
Seite 14 - 19	Rahmenprogramme
Seite 20 - 21	Vortragende und Moderation
Seite 22 - 23	Facts, Sponsoren und Partner



MEDICINICUM LECH



DONNERSTAG, 04. JULI 2019

IHR TAGUNGSPROGRAMM

08:00 - 09:00 Eröffnung Tagungsbüro

09:00 - 10:00 **How to live a healthy life and how to provide a healthy environment in our own communities and businesses?**

Setting the scene: How to find my take home messages this morning in the Medicinicum?

Siegfried Walch & EU-HEM students

Environment & Health - the key challenges
The perspective of the World Health Organization



10:00 - 10:15 Discussion

10:15 - 11:00 Break

11:00 - 11:45 **From knowing to doing: We know what's to do: but we aren't implementing it. Nudging individual behaviour**

Semiha Denktas

Healthy environments as a societal challenge
Nick Fahy

11:45 - 12:30	Discussion round
12:30 - 15:00	Lunch break
15:00 - 15:15	Eröffnung 6. Medicinum Lech Bürgermeister Ludwig Muxel Tourismsdirektor Hermann Fercher
15:15 - 15:30	Der gesunde Mensch in einer gesunden Umwelt Markus M. Metka
15:30 - 16:30	Ist die Erde noch zu retten? Digitale Revolution und Gesundheit. Richard David Precht
16:30 - 16:45	Die Politik der globalen Nahrungsmittelversorgung. Können wir die Welt retten, indem wir uns gesund ernähren? Armin Fidler
20:15 - 22:00	1 Skyspace Lech - Sonnenuntergangsführung
22:00	Medicinum Treff Berghof





FREITAG, 05. JULI 2019

IHR TAGUNGSPROGRAMM

07:00 - 08:00	2 Morgenyoga mit Anna-Lisa Falch
08:00 - 09:00	Eröffnung Tagungsbüro
09:00 - 09:45	Neueste Anti Aging Strategien in einer gefährdeten Umwelt Johannes Huber
09:45 - 10:15	Der Biophilia-Effekt: Heilung aus dem Wald Clemens Arvay
10:15 - 10:30	Diskussion
10:30 - 11:00	Pause
11:00 - 11:30	Licht - die Störfaktoren unserer inneren Uhr Jan-Dirk Fauteck
11:30 - 12:00	Gestörte Umwelt - gestörter Schlaf? Günther Amann-Jennson
12:00 - 12:30	Diskussion

12:30 - 15:00

Mittagspause

3 Kneippexkursion im Lecher Sommerwald - [Regina Webersberger](#)

4 Die Kräuterwerkstatt - [Veronika Walch, Thorsten Probst](#)

15:00 - 15:45

**Strukturwandel in der Biolandwirtschaft.
China auf dem Weg zur Biolandwirtschaft?**
[Erich Stekovics](#)

15:45 - 16:30

Umwelt, Lebensmittel und Gesundheit: Wie alles zusammenhängt.
[Gerhard Drexel](#)

16:30 - 17:00

Pause

17:00 - 17:45

Von der PET-Flasche zum Plastikmeer - Mikroplastik, Plastik und Hormone
[Peter Frigo](#)

18:30

2 WORKSHOPS ZUR AUSWAHL:

WORKSHOPS

Plastikfrei Leben - Geht das?
[Corinna Amman](#) - *Raiffeisenbank Lech*

18:30

Die Biodiversität und das Artensterben - Heilpflanzen in einer bedrohten Umwelt
[Herbert Schwabl](#) - *Hotel Krone*

20:00

5 Verkostung "Omes 2557"
[Hotel Gotthard](#)

22:00

Medicinium Treff
[Berghof](#)



SAMSTAG, 06. JULI 2019

IHR TAGUNGSPROGRAMM

05:00 - 07:00	1 Skyspace Lech - Sonnenaufgangsführung
07:00 - 08:00	2 Morgenyoga mit Anna-Lisa Falch
08:00 - 09:00	Eröffnung Tagungsbüro
09:00 - 09:45	Klimakrise und der Einfluss auf unsere Gesundheit Alexander Egit
09:45 - 10:30	Der lange Arm der Luftverunreinigungen: Auswirkungen auf die Kindergesundheit Hans-Peter Hutter
10:30 - 11:00	Diskussion mit FRIDAYS FOR FUTURE
11:00 - 11:30	Pause
11:30 - 12:30	Ernährung als bedeutender Umweltfaktor - Von der Allianz gegen zu viel Zucker Markus M. Metka

12:30 - 15:00

Mittagspause

- 4 Die Kräuterwerkstatt - [Veronika Walch, Thorsten Probst](#)
- 6 Sonderführung „The Sound of Lech“ - [Lechmuseum Huber-Hus](#)
- 7 Bienenexkursion - sport.park.lech

15:00 - 15:30

Warum nehmen die Allergien immer mehr zu? Ist die Umwelt schuld?
[Hans Concin](#)

15:30 - 16:00

Die Akte Glyphosat - Wie Konzerne die Schwächen des Systems nutzen
[Helmut Burtcher-Schaden](#)

16:00 - 16:30

Diskussion

16:30 - 17:00

Pause

17:00 - 18:00

Große Medicinicum Podiumsdiskussion:
**Das Spannungsfeld zwischen Ökonomie und Ökologie:
„Führt eine entfesselte Ökonomie zum ökologischen Desaster?“**
[Gerhard Drexel, Alexander Egit, Hans-Peter Hutter, Markus Metka, Hartmut Schröder](#)

18:30 - 19:30

2 WORKSHOPS ZUR AUSWAHL:

WORKSHOPS

Die Biene und ihr Einfluss auf die Ökologien

[Gerald Lindenthaler](#) - *Hotel Krone*

Einstein sagte: „Wenn die Biene einmal von der Erde verschwindet, hat der Mensch nur noch vier Jahre zu leben.“

Heilende Schätze der Natur - Chancen und Risiken

[Ulrike Köstler](#) - *Hotel Arlberg*

20:00



8

Showkochen

[Gasthof Rote Wand, Schwallhus, Chef's Table, Zug](#)

22:00

Medicinicum Treff
[Berghof](#)





SONNTAG, 07. JULI 2019

IHR TAGUNGSPROGRAMM

07:00 - 08:00	2 Morgenyoga mit Anna-Lisa Falch
08:00 - 09:00	Eröffnung Tagungsbüro
09:00 - 09:45	Kulturheilkunde: Über die heilsame Kraft unserer Kultur - Brauchen wir Kultur auf Rezept? Hartmut Schröder
09:45 - 10:30	Die Zukunft von Mensch und Mutter Erde Julia Hayden
10:30 - 11:00	Diskussion
11:00 - 12:00	Naturphilosophie - Anleitung für eine nachhaltige Symbiose von Mensch und Natur Gerhard Kögler
12:00 - 12:30	Zusammenfassung und Ausblick Markus M. Metka
12:30	Gemütlicher Vorarlberg Brunch mit Sonntagskonzert der Polizeimusik Vorarlberg



RAHMENPROGRAMME

1 SKYSPACE LECH

Das von James Turrell entworfene Kunstwerk ermöglicht durch seine besondere Architektur tiefe Einblicke in den Himmel über uns sowie in das eigene Bewusstsein. Die geöffnete Kuppel verengt den Raum und das Blickfeld des Himmels so, dass ein völlig neues Gefühl von Raum, Zeit und damit Bewusstsein entsteht.

Sonnenuntergangsführung Do, 20:15 Uhr, Preis: EUR 25,- inkl. Transfer nach Oberlech

Sonnenaufgangsführung Sa, 05:00 Uhr, Preis: EUR 25,- inkl. Transfer nach Oberlech

2 YOGA

Yoga befreit den Geist, bringt Körper und Gedanken in den Einklang. Sich von äußerem Druck frei machen und zu sich selbst finden, bedeutet von keinen Grenzen eingeeengt zu sein und Entschleunigung bewusst wahrzunehmen. In Lech Zürs steht das auf unseren Fahnen: „Mehr Raum, mehr Zeit“. Anna-Lisa nimmt Sie mit und entführt Sie im sport.park.lech in die Yoga-Lehre.

Fr, Sa, So, 08:00 Uhr, Preis: EUR 25,- , [sport.park.lech](#)

3 KNEIPPEXKURSION IM LECHER SOMMERWALD

Haben Sie schon einmal von der Wassertherapie oder von der Wasserkur gehört? Dann kennen Sie sicher auch Sebastian Kneipp und seine Kneipp-Anwendungen. Über hundert Kneipp-Güsse hat er im 19. Jahrhundert entwickelt. Ein alter Hut? Von wegen! Ob Einschlaf- oder Aufwachhilfe, natürliche Gesichtstraffung oder Kreislaufkick – Kneipp wusste schon damals wie's geht. Gemeinsam mit Kneippexpertin Regina Webersberger machen wir eine kleine Exkursion zu den Quellen von Gesundheit und Wohlbefinden.

Fr, 12:30 Uhr, Preis: EUR 15,- , [sport.park.lech](#)



RAHMENPROGRAMME

4 KRÄUTERWERKSTATT MIT KRÄUTERMENÜ

Schon als Kinder sammelten wir auf den Lecher Alpwiesen Silbermäntele für unsere Großmutter. Sie machte daraus ihren Frauentee, der gegen jedes Wehwehchen half. Blicken Sie über den Tellerrand und direkt in den Kochtopf von Kräuterexpertin Veronika Walch und Drei-Hauben-Koch Thorsten Probst und lassen Sie sich ein exklusives Kräutermenü zubereiten.

Fr und Sa, 12:30 Uhr, Preis: EUR 100,- , [Kräuterwerkstatt Lech, Stubenbach](#)

5 VERKOSTUNG "OMES 2557"

In der hauseigenen Brauerei, die der alten Backstube neues Leben einhaucht, brauen wir in Handarbeit ein Bier, das natürlich, rein und charaktervoll ist - wie unser Hausberg und Namensgeber - das Omeshorn (2.557m).

Fr, 20:00 Uhr, Preis: EUR 20,- , [Hotel Gotthard](#)

6 SONDERFÜHRUNG „THE SOUND OF LECH“

Wie klingt Lech? Jeder Ort hat beim genauen Hinhören seine individuelle Klanglandschaft, mit ihrem saisonalen Rhythmus, ihren Geräuschen und verschiedenen Sprachen.

Die aktuelle Sonderausstellung des Lechmuseums erzählt von den lauten und leisen Seiten des Ortes, von gegenwärtigen und vergangenen Klängen.

Sa, 12:30 Uhr, Preis: freiwillige Spende, [Lechmuseum Huber-Hus](#)

7 BIENENEXKURSION

Einstein sagte: „Wenn die Biene einmal von der Erde verschwindet, hat der Mensch nur noch vier Jahre zu leben.“

Bernd und seine Imkerkollegen führen Sie auf die Lecher Blumenwiesen mit Bienenkästen, über denen der Duft von Kräutern, Bienenwachs und Honig schwebt. Er öffnet einige Kästen, damit Sie von nahe sehen können, wie geschäftig ein Bienenvolk ist. Sie erkennen die Königin, die Arbeitsbienen und die Wächterinnen.

Sa, 12:30 Uhr, Preis: freiwillige Spende, [sport.park.lech](#)



RAHMENPROGRAMME



NEUES
HIGHLIGHT

8 DIE SPITZENCHEFS VOM ARLBERG: SHOWKOCHEN MIT WEINBEGLEITUNG

Das kulinarische Highlight des diesjährigen Medicinicum Lech: In der Roten Wand in Zug am Arlberg kochen "9 Hauben" für Sie auf.

Christian Rescher, Thorsten Probst und Max Natmessnig verwöhnen Sie auf höchstem Niveau. Die Meister am Herd zeigen Können, Fantasie und Kreativität im Umgang mit Lebensmitteln und servieren Ihnen Gaumen kitzelnde Experimente ebenso wie zeitgemäß interpretierte heimische Spezialitäten.

Hochwertig in der Herstellung und unverfälscht im Geschmack spiegeln sie das harmonische Zusammenspiel von Tradition und Moderne, das die Ferienregion Lech Zürs auszeichnet.

Sa, 20:00 Uhr, Preis: EUR 159,- (über 12 Gänge mit Weinbegleitung)
Hotel Rote Wand, Zug



MODERATION 2019



Dr. Angelika Böhler

Nach jahrelanger Erfahrung als Wirtschafts- und Politik-Redakteurin und ORF-Moderatorin wechselte sie die Seiten und gründete 2000 ihre eigene PR-Agentur. Promovierte Germanistin und Kommunikationswissenschaftlerin mit Unternehmer-Genen, liebt an ihrer Arbeit die Herausforderung, motiviert und begeistert ihre Kunden und Mitarbeiter und schätzt Loyalität und Handschlagqualität.

VORTRAGENDE 2019

6. MEDICINICUM LECH



Prof. Dr. Markus M. Metka - wissenschaftlicher Leiter Medicinicum Lech

Oberarzt an der Uniklinik für Frauenheilkunde, Abt. für Endokrinologie und Sterilitätsbehandlung. Präsident der Österreichischen Anti-Aging-Gesellschaft und der Meno-/Andropause Gesellschaft. Metka gilt als einer der führenden Pioniere auf dem Gebiet der Anti-Aging-Medizin und der Hormonforschung, verfasste mehr als 300 wissenschaftliche Publikationen und etliche populärmedizinische Bücher.



Dr. Richard David Precht

Richard David Precht, geboren am 8. Dezember 1964 in Solingen, ist Schriftsteller, Publizist, Essayist und Philosoph. Er ist bekannt geworden als Autor sehr erfolgreicher populärwissenschaftlicher Bücher, die sich mit philosophischen Themen befassen und sie mit der modernen Wissenschaft verknüpfen. . 2007 veröffentlicht er „Wer bin ich – und wenn ja, wie viele?“ Es ist sein bisher erfolgreichstes Buch und verkaufte sich bislang etwa 700.000 Mal. Es handelt sich bei dem Werk um eine populärwissenschaftliche Einführung in die Philosophie, die mit neuesten Ergebnissen aus der Hirnforschung, Psychologie und Humanbiologie ergänzt wird.

Corinna Amman

Autorin und Initiatorin von plastikfreier.com

Clemens Arvay

Diplom Ingenieur und Biologe, Graz

Dr. Helmut Burtscher-Schaden

Umweltchemiker, Global 2000, Wien

Prim. Dr. Hans Concin

Präsident Arbeitskreis für Vorsorge- und Sozialmedizin

Prof. Dr. Semiha Denktas

School of Social and Behavioural Sciences, Rotterdam

Dr. Gerhard Drexel

Vorstand SPAR Österreichische Warenhandels-AG

Dr. Nick Fahy

Nuffield Department of Primary Care,
University of Oxford

Dr. Jan-Dirk Fauteck

Arzt, European Academy of Preventive and
Anti-Aging Medicine, Wien

Prof. Dr. Armin Fidler

Professor in Health & Social Management, MCI,
Innsbruck

Prof. Dr. Peter Frigo

Gynäkologe, Wien

Julia Hayden

Therapeutin und Autorin, Berlin

Prof. DDr. Johannes Huber

Med. Universität, Wien

Prof. Dr. Hans Peter Hutter

stv. Leiter Abt. Umwelthygiene & Umweltmedizin,
Med. Uni, Wien

Dr. Gerhard Kögler

Arzt, Lifeagensts, Wien

Ulrike Köstler

Naturakademie, Plattform Heilkraft der Alpen,
St. Wolfgang

Gerald Lindenthaler

Imkermeister, Salzburg

Prof. Dr. Markus M. Meika

Med. Universität, Wien

Dr. Richard David Precht

Philosoph und Publizist, Düsseldorf

Prof. Dr. Hartmut Schröder

Therapeium Innovative Konzepte, Berlin

Dr. Herbert Schwabl

GEO PADMA AG, Schweizer Verband für
Komplementärmedizin, Hinwil

Erich Stekovics

Theologe und Biodiversitätsexperte, Frauenkirchen

Prof. Dr. Siegfried Walch

Professor in Health & Social Management,
MCI, Innsbruck

Regina Webersberger

Kurzärztin, Kneippkurhaus Bad Mühlacken

MEDICINICUM LECH 2019

VERANSTALTER UND ORGANISATIONSBIRO

Lech Zirs Tourismus GmbH, Dorf 2, 6764 Lech am Arlberg
Markus Hahn, Lara Burtscher. Telefon +43 (0)5583 2161-241
medicinicum@lechzuers.com

KONZEPT UND WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prof. Dr. Markus M. Metka

ANMELDUNG

www.medicinicum.at

TAGUNGSGEBUHREN

Symposium 4 Tage EUR 380,-
Studenten 4 Tage EUR 120,- Tagesgebühr EUR 39,- (gultig bis einschl. 26 Jahre)
Einzeltage: ab EUR 89,- Halbtage: ab EUR 69,-

Inklusive Begrüßungsempfang, aller Vorträge und Rahmenveranstaltungen
(außer anders angegeben), Vorarlberg Brunch am Sonntag

10 % Ermäßigung einmalig für Die Presse Club-Mitglieder, Ö1-Club-Mitglieder

TAGUNGORT UND TAGUNGSBIRO

sport.park.lech, Strass 456, 6764 Lech am Arlberg

PRESSE, GRAFIK UND MARKETING

si!kommunikation - Lisa-Maria Innerhofer & Christina Nigsch
info@si-kommunikation.com, www.si-kommunikation.com

ZIMMERRESERVIERUNG

über Lech Zirs Tourismus GmbH
reservierung@lechzuers.com, Telefon: +43 (0)5583 2161-0

www.medicinicum.at

HAUPTSPONSOR



MEDIENPARTNER



Ö1 CLUB

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



